

DIVERSIDAD SIN FRONTERAS



“ Seguimos avanzando
en nuestro compromiso
con la inclusión,
la igualdad
y los derechos
de todas las personas ”

La Fundación de Ayuda Social de las Iglesias Cristianas -FASIC- crea el Programa "Diversidad Sin Fronteras" en el año 2019, una propuesta enfocada en la comunidad migrante que se encuentra en Chile, siendo la primera institución en evidenciar que una gran cantidad de personas LGBTIQ+ migran de sus lugares de origen para salvar sus vidas de la violencia y homofobia que se encontraban viviendo.



La presión al **migrar** y su impacto en el proceso de asumirse como parte de la comunidad **LGBTBIQA+**



La sociedad contemporánea se caracteriza por su diversidad y evolución en términos de aceptación de la diversidad sexual y de género. A pesar de los avances en la lucha por los derechos LGBTBIQA+, muchas personas aún enfrentan dificultades al asumirse como parte de esta comunidad debido a la enorme presión social que les rodea.

Este ensayo demuestra cómo esta influencia obstaculiza el proceso de asumir una identidad diversa y explora las repercusiones en la salud mental.

1

ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN:

La existencia de estereotipos negativos y actitudes discriminatorias hacia quienes se reconocen como parte de la diversidad sexual y de género crea un entorno hostil que puede conllevar a la ocultación de la identidad. El temor al rechazo social y a la discriminación puede generar una profunda angustia emocional y una sensación de alienación.

2

EXPECTATIVAS SOCIALES Y NORMAS DE GÉNERO:

Impuestas de forma restrictiva sobre la sexualidad y la identidad de género, estas rígidas normas pueden dificultar el proceso de obtener una nueva identidad sexual. Las personas de este grupo a menudo se sienten presionadas para conformarse con las expectativas hetero-normativas y de género binario, lo que suele generar conflictos internos y emocionales.

3

MIEDO AL RECHAZO Y CONSECUENCIAS NEGATIVAS:

La posibilidad de ser rechazadxs por amigos, familiares, compañeros de trabajo o instituciones educativas puede ser paralizante. El temor a perder relaciones significativas, oportunidades académicas o profesionales -e incluso la seguridad personal- crea una tensión constante y puede causar ansiedad, depresión y baja autoestima.

4

AISLAMIENTO Y FALTA DE APOYO:

La presión social también puede llevar a un sentimiento de aislamiento y falta de apoyo. Es fundamental tener redes sociales de confianza y apoyo para enfrentar y superar estas dificultades y así poder llevar a cabo el proceso de autoidentificación.

Dicho lo anterior, concluyo que la presión social representa una barrera significativa en el proceso de aceptación propia; y como parte de la comunidad LGTBQA+. El estigma, la discriminación, las expectativas sociales y el miedo al rechazo afectan profundamente la salud mental de estas personas, generando estrés, ansiedad, depresión y otros conflictos emocionales.

Es fundamental promover la educación, la visibilidad y la inclusión para superar estos desafíos y construir una sociedad más comprensiva e inclusiva. Si lo hacemos así, podemos facilitar un entorno en el que todas las personas se sientan seguras y respaldadas para que su salud mental pueda prosperar.



FELIPE PARDO,
PSICÓLOGO DEL PROGRAMA REFUGIO Y MIGRACIÓN FASIC

Testimonio de pareja **LGTBIQA+** migrante

Veinte años luchando. Eso es lo que han vivido Keldvis y Javier, incluso dejando atrás su país de origen para encontrar nuevas oportunidades en Chile. En la entrevista que realizamos, las palabras de esta pareja reflejaron la realidad de migrar, además el ser parte de la comunidad LGTBIQA+.

En lo que se refiere a emigrar, los usuarios de FASIC recuerdan que nunca pensaron en hacerlo, pero llegó un momento en que no conocieron otra opción. Al pisar este país, se encontraron en un territorio desconocido, con miedo a ser discriminados -como lo habían sido reiteradas veces en Venezuela- pero gracias a su perseverancia y fortaleza mental encontraron una forma de hacerlo.



Para esta pareja homosexual, la adaptación a una nueva forma de vida no fue sencilla, especialmente después de haber sufrido tanto. Afortunadamente encontraron apoyo en personas nacionales y afirmaron que: *“Gracias a Dios nos hemos conseguido personas que nos han tendido la mano”*.

El camino o travesía de Keldvis y Javier ha tenido momentos gratificantes, Javier, por su parte, describió que vivir en este país nuevo fue como “un choque emocional”, especialmente para ser libres y descubrirse a sí mismos.

Para ellos, instalarse a una nueva sociedad sin temor a demostrar su orientación sexual, fue una forma de volver a entender que son personas normales con sentimientos y emociones.

Les preguntamos también, qué papel tuvo FASIC sus vidas, y nos contestaron -emocionados- que lo recordarán como una bonita experiencia. El apoyo que han recibido les ha permitido entender que, aunque el camino no ha sido fácil, han encontrado un hogar donde pueden empezar de nuevo.



Contáctanos

SANTIAGO

Dirección: Manuel Rodríguez #33
Fono: +56 9 9914 7500

ARICA

Dirección: 18 de Septiembre #600
Fono: +56 9 4009 6425

IQUIQUE

Dirección: Almirante Latorre #1350
Fono: +56 9 6609 9195

ANTOFAGASTA

Dirección: Achao #6000
Fono: +56 9 9914 7491